

Ma démarche

- **Entrée en carême** : Messe des cendres le 17 février 2021
11h à Limours ou 16h30 à Forges

J'ai reçu les cendres à

- **Actions proposées à faire ensemble, pour donner au Carrefour des Solidarités de Limours**

Cette année, pas de rencontre pendant le carême.

Mais tu peux acheter quelques chocolats et fabriquer une ou plusieurs cartes pour souhaiter

"une bonne fête de Pâques"
et les donner à ton catéchiste.

Date limite : le 13/03.

- **Réconciliation** : Rendez-vous pour ceux qui se préparent à communier le 3 et le 17 mars aux Molières

Semaine Sainte à vivre en Église :

Les rameaux : Dimanche 28 mars

Jeudi saint : Jeudi 1^{er} avril : Messe aux Molières
à 18h30 pour le caté.

vendredi saint : Vendredi 2 avril

samedi saint : Samedi 3 avril

fête de **pâques** : Dimanche 4 avril

Horaires des messes sur le site : secteurlimours-catholique.fr/

Prière



Partage



Jeûne



Carême 2021

*Quarante jours pour changer et
ressembler un peu plus à Jésus,
avec la prière, le partage et le jeûne.*



Prier

" Quand tu pries, retire-toi au fond de la maison, ferme la porte, et prie Ton Père qui est présent dans le secret ..." (Mt 6,6)



Partager

" Chaque fois que vous l'avez fait à l'un de ces petits qui sont mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait." (Mt 25,40)

*Nous disposons tous de richesses : Argent, temps, capacités...
Est-ce que nous les gardons pour nous ou est-ce que nous les mettons à la disposition des autres ?*

Pendant le carême, nous comprenons que nous n'aimons pas vraiment si nous ne le montrons pas avec des actes.

Jeûner

"Jeûner, c'est se priver de nourriture ou de quelque chose qui nous paraît indispensable alors qu'en réalité on peut se passer de bonbon, de trop manger, ou de jeu vidéo.

Complète le texte suivant :

Le carême commence le des

Le temps du carême dure jours.

Le premier jour du carême, nous recevons des sur notre ou dans nos Cette cendre dit que notre est parfois triste, grise, éloignée de l'Amour de Dieu. Mais notre présence à cette célébration du mercredi des cendres, est signe de notre de changer de vie. Nous désirons à Dieu avec toute la force de notre Le temps du carême est un temps pour se laisser par l'..... de Dieu.

Les pistes que Jésus nous donne sont la, le et le

Transformer, partage, quarante, vie, amour, mercredi, prière, front, revenir, mains, cendres, envie, jeûne, cœur.

Mon chemin de carême

Je choisis les efforts que je vais faire pendant ce carême
Chaque jour, je peux choisir une action à faire en m'aidant de ces propositions :

Je fais attention aux autres :

- à l'école,
- à la maison,
- dans les activités.

Je prie :

- chaque jour pendant 5 minutes dans le calme.
- J'organise un temps de prière en famille.
- Je vais à la messe le dimanche.

Je partage :

- en donnant de mon argent de poche
- en donnant de mon temps pour faire plaisir à une personne isolée.
- en rendant service à la maison.
- en jouant avec mes petits frères ou sœurs

Je jeûne :

- en me privant de bonbons (je peux les garder pour les offrir au carrefour des solidarités)
- en supprimant un élément de mon alimentation : chocolat, beurre....
- avec un repas simple, sans viande le vendredi, jour où Jésus est mort.
- en me privant d'écran : télé, jeu vidéo...

Sacrement de la Réconciliation :

Je suis aimé de Dieu.

Dieu qui m'aime ne veut pas me perdre.

Mais parfois, je sais qu'une chose est mal et je la fais quand même. C'est le péché.

Le péché me sépare de l'amour de Dieu.

Je demande pardon à Dieu pour mes péchés.

C'est parce qu'il m'aime que Dieu pardonne mes péchés, pour que je demeure dans son amour.

Je peux demander le pardon de Dieu. C'est le sacrement de réconciliation

« Mon Dieu, j'ai péché contre toi et contre mes frères.

J'ai fait du mal, j'ai manqué d'amour.

Je veux te demander pardon.

Accueille ma prière et donne-moi la force de vivre selon ton amour. »